

Tierrechte, Philosophie und Ethik

Das Schlachten beenden!

Leo Tolstoi, Clara Wichmann, Eliséé Reclus, Magnus Schwantje u.a.

ISBN 978-3-939045-13-7

Zur Kritik der Gewalt an Tieren. Anarchistische, pazifistische, feministische und linkssozialistische Traditionen.

Tierversuche müssen abgeschafft werden.

Von B. Rambeck, A. Clages, E. Haferbeck

ISBN: 3-926914-30-0

Das steinerne Herz der Unendlichkeit erweichen

Von Susann Witt-Stahl

ISBN-13: 978-3865690142

Beiträge zu einer kriti. Theorie für die Befreiung der Tiere.

Die Gefühle und Gedanken der Tiere

Von Susanne Ruthenberg

ISBN 978-3-9811738-2-6

Wissenschaftl. Erkenntnisse begründen die Forderung nach Rechten für Tiere.

Operation Tierbefreiung. Ein Plädoyer für radikale Tierrechtsaktionen.

von E. Haferbeck, F. Wieding

ISBN-13: 978-3926914316

Über Tierbefreiungen, Wirtschaftssabotage sowie Reaktionen von Tierausbeutern und Justiz auf Aktionen.

Der Weg allen Fleisches. Das Motiv des Schlachtens in der Literatur.

von Manuela Linnemann

ISBN-13: 978-3891314166

Philosophische Texte von Jean-Jacques Rousseau, Oliver Goldsmith, Johann Wolfgang von Goethe u.v.a.

Tierethik. Neue Perspektiven für Menschen und Tiere.

von Jean Claude Wolf

ISBN-13: 978-3891314159

Ein Standardwerk der tierethischen Diskussion. Grundlagen und zentrale Argumentationslinien.

Animal Liberation - Die Befreiung der Tiere. von Peter Singer
ISBN-13: 978-3499199103

Das Buch, welches die moderne Tierrechtsbewegung begründete. Wissenschaftl.-philosophische Argumentation, die als Konsequenz den Speziesismus kritisieren muss.

Tierliebe und der Blick über den Tellerrand: Plädoyer für ein tierbewusstes Verhalten. von Ilona Witten

ISBN-13: 978-3926914385

Intensive Beschäftigung mit der Nutzung der Tiere von menschlicher Seite. Mit Einblicken in Politik und Wirtschaft.

Veganissimo zwei. Das Handbuch der Tierrechte.

Broschüre, erhältlich bei <http://www.veganissimo.vegan.de/>
Behandelt in Form von Fragen und Antworten mehr als 170 der häufigsten Argumente, unterteilt in versch. Bereiche.

Aktuelle Literatur

Tiere essen von Jonathan Safran Foer

ISBN-13: 978-3462040449

Vegetarismus rückt ins Zentrum der Gesellschaft.

Anständig essen: Ein Selbstversuch von Karen Duve

ISBN-13: 978-3869710280

Behandelt grundlegende Fragen: Darf man Tiere eigentlich essen? Und wenn Tiere nicht, warum dann Pflanzen? Wo beginnt die menschliche Empathie, und warum? Wie viel gönne ich mir auf Kosten anderer?

Kontakt

Menschen für Tierrechte Tierversuchsgegner Saar e.V.

Postfach 103113, 66031 Saarbrücken

Mail: tvgsaar1@aol.com / Telefon: 0173-9354517

Haftung für Inhalte.

Die Inhalte dieses Flyers wurden mit größter Sorgfalt erstellt. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Inhalte können wir jedoch keine Gewähr übernehmen.

Unser Angebot enthält Links zu externen Webseiten sowie Literaturhinweise, auf deren Inhalte wir keinen Einfluss haben. Deshalb können wir für diese fremden Inhalte auch keine Gewähr übernehmen.

Saarbrücken, Mai 2011

LITERATUR-LISTE

VEGANISMUS UND GESUNDHEIT
TIERRECHTE, PHILOSOPHIE, ETHIK
KOCH- UND BACKBÜCHER



Menschen für Tierrechte
Tierversuchsgegner Saar e.V.



Gesundheit und Veganismus

Vegane Ernährung von Gill Langley

ISBN-10:3-926914-33-5

Umfassender und ausführlicher Überblick mit gut recherchierten Informationen in verständlicher Form.

Vegan - Über Ethik in der Ernährung & die Notwendigkeit eines Wandels von Cath Clements

ISBN-10:3-926914-28-9

Ein schlüssiges Plädoyer für eine vegane Ernährungsweise, von der Menschen, Tiere und Mitwelt profitieren können.

Ernährung für ein neues Jahrtausend von John Robbins

ISBN-10:3-929475-08-1

Die Wahrheit über die Nahrung auf unseren Tellern, von denen sich die Interessengruppen der Lebensmittelindustrie wünschen, dass sie niemals ans Licht der Öffentlichkeit gelangen.

Food Revolution von John Robbins

ISBN-10:3-934647-50-2

Sorgfältig recherchiert und gut lesbar.

Die Ernährungslücke von Hans-Ulrich Grimm

ISBN-10:3-426-78393-2

Weckt ein Bewusstsein dafür, was alles in unserer täglichen Nahrung enthalten ist.

Milch besser nicht! von Maria Rollinger

ISBN-10:3-940236-00-4

Kritische und reflektierte Auseinandersetzung über den massenhaften Konsum von Kuhmilch/ -produkten und die menschliche Dominanz über das Tier.

Vegan + Sport Vegane Ernährung und Ausdauersport

von Arnold Wiegand

ISBN-10:3-8334-4129-1

In verständlicher Weise wird ein praktikabler Weg sich Grundlagen für eine gesunde vegane Ernährung anzueignen und intensiven Ausdauersport zu betreiben beschrieben.

Die "China Study" und ihre verblüffenden Konsequenzen für die Lebensführung von T. C. Campbell

ISBN 978-3-927344-91-4

Forschungsergebnisse belegen überzeugend den Zusammenhang von Ernährung und sogenannten Zivilisationskrankheiten. Außerdem wird ein kritischer Blick auf Politik und Ernährungsindustrie geworfen.

Vegan! Vegane Lebensweise für alle von Marc Pierschel

ISBN-10:3-00-028404-4

Hintergrundinformationen zu Tierausbeutung, ethische Überlegungen und Theorien zum Mensch-Tier-Verhältnis, Tipps und Ratschläge sowie Antworten auf weit verbreitete Vorurteile.

Volkskrankheit Vitamin-B12-Mangel von Thomas Klein

ISBN-10: 9783939865049

Falsche Theorien und wirkliche Ursachen. Ein Wegweiser zur Selbsthilfe, Heilung und Vorsorge

Fit fürs Leben: Fit for Life von Marilyn und Harvey Diamond

ISBN-10: 9783442135332

Wegweiser zu einer gesunden Ernährung mit vierwöchigem Gesundheits- und Fitnessplan.

Die Ernährungsdiktatur: Warum wir nicht länger essen dürfen, was uns die Industrie aufischt

Von Tanja Busse

ASIN: B004P1J718

Geschmacksverstärker, zweifelhafte Aromen und Zucker - künstliche Ernährung im Überfluss machen uns krank und übergewichtig, während viele Menschen Hunger leiden. Ein Buch, das informiert und Wege aufzeigt, wie es besser geht.

Die große Vegane Nährwerttabelle

Von K. Petter, T. Pohlmann

Freier Download bei <http://www.vegan.at/>

Nährstoffangaben von über 1650 veganen Lebensmitteln.

Koch- und Backbücher

Vegane Kochkunst Kreative Küche für Vitalität und Lebensfreude von Matthias Langwasser

ISBN-10:3-00-021124-1

Enthält mehr als 160 Rezepte. Außerdem besteht das Buch aus einem großen Einführungsteil, in dem die vegane Vollwertkost ausführlich beschrieben ist.

Käse veganese Milchfreie Alternativen zur Käseküche.

Cremig, knusprig, köstlich! von Heike Kügler-Anger

ISBN-10:3-89566-237-2

130 Alternativen zur üblichen Käseküche.

Cucina Vegana – vegan genießen auf italienische Art

von Heike Kügler-Anger

ISBN-10:3-89566-247-X

110 authentische Rezepte aus allen Regionen Italiens.

Vegane Köstlichkeiten aus der chinesischen Küche

von Suzanne Barkawitz

ISBN-10: 3895661449

Ein Drittel allg. und speziellere Informationen (z.Bsp. Fünf-Elemente-Lehre), zwei Drittel Rezepte, unterteilt in sechs Rubriken. Leider ohne Fotos.

Tofu vegan Köstlich Kochen und Backen mit Tofu

von Alexander Nabben

ISBN-10:3-89566-283-6

Tofu bietet unvergleichliche Vielseitigkeit und Passendes für jeden Geschmack, 200 Rezepte.

Vegan lecker lecker, raffinierte Köstlichkeiten der veganen Cuisine von Marc Pierschel

ISBN-10:3-00-026420-5

Anhand einfach beschriebener, bebildeter Rezepte lassen sich im Handumdrehen raffinierte Köstlichkeiten der veganen Cuisine zaubern.

Vegan Wondercakes Zuckersüße Backideen und feinste Tortenkunst von Kim Wonderland

ISBN-10:3-00-032830-0

Enthält köstliche Cremefüllungen, feinste Cookie- und Kuchenrezepte, leckere Cupcakes und ausgefallene Tortenideen.